

# SCHNELLTEST FÜR MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN UND GLÜCK

WO STEHST DU?  
WO WILLST DU HIN?  
WILLST DU MEHR SELBSTVERTRAUEN UND GLÜCK?

Gib jeder Frage einen Wert  
von 1 bis 10 als Antwort.  
(1=schlecht/gar nicht,  
10= sehr gut/ absolut)

## MACHE JETZT DEN SCHNELLTEST:

**1** **10**

**1** Wie glücklich bist du im Moment? \_\_\_\_\_

**2** Hast du im Moment eine Blockade? \_\_\_\_\_

**3** Leidest du unter Ängsten? \_\_\_\_\_

**4** Fühlst du dich respektiert und wertgeschätzt? \_\_\_\_\_

**5** Hast du Spaß im Leben? \_\_\_\_\_

**6** Wie wichtig ist dir was andere über dich denken? \_\_\_\_\_

**7** Leidest du unter Schuldgefühlen? \_\_\_\_\_

**8** Findest du dich liebenswürdig? \_\_\_\_\_

**9** Bist du bereit für eine Veränderung? \_\_\_\_\_

**10** Leidest du unter Übergewicht? \_\_\_\_\_

**11** Wie Durchsetzungsfähig bist du? \_\_\_\_\_

**12** Wie groß ist dein Selbstwertgefühl? \_\_\_\_\_

## Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache eine Foto, um es mir zusenden zu können
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [link](#)
3. sende das Foto an die email, die Du mit der Terminbestätigung erhältst
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst